



地域で輝くシニアになろう！ いきいきシニア通信

ここから広がる、新しいステージへの第一歩 「第 22 回 地域活動見本市」開催

地域活動見本市って、どんなイベント？

「地域活動見本市」は、様々なサークル・団体との出会いの場。実際に活動している方と話すことによって地域の雰囲気や特色を知り、新しいステージへの第一歩を踏み出すためのヒントやアイデアを見つけて、自分にあったセカンドライフについて考える機会となるイベントです。

住み慣れた街でいつまでもイキイキと暮らすには、社会参加が大いに役立つことが様々な角度から証明されていますが、働くことや子育て、介護などに多くの時間を費やしてきたシニアにとっては、地域活動と出会う場は限られているようです。地域の情報集めをする場として「地域活動見本市」をご活用ください。



来て、見て、聞いて、ちょっと体験

9月20日（土）に藤沢市役所本庁舎で開催。様々なキーワードで活動する20の団体が、展示・説明をしました。展示物を見て興味を持った団体の話を聞くことが出来て活動の様子がよくわかると、参加者には好評です。



実技を伴う団体のデモ・体験は、特に人気です。マジックや落語・腹話術、スポーツウエルネス吹矢、ターゲット・バードゴルフ、視覚障がい者の誘導など7団体ありました。



団体にとっては、会員勧誘のチャンスです。それぞれに、見やすい展示、わかりやすい説明をするため工夫を凝らします。また、他の団体の話を聞いたり交流をすることによって、活動の幅が広がり、会の活性化につながると喜ばれています。

第2回 いきいきシニア応援フェア（予告） ～豊かなセカンドライフのヒントがここにある！～

日時：2026年6月6日（土）9:30～15:00

場所：藤沢市役所本庁舎1階など

内容：
 ○講演会（テーマ：歴史・相続・法律）
 ○ブース出展（学ぶ・新しいライフステージ・健康）
 ○健康チェック（歩行測定）、体験（団体活動等）
 ※内容は変更の可能性もあります。

いきいきシニアサイト

シニア世代の方に、活動のヒントとなる情報を掲載しています。
地域活動見本市の過去の開催記録のページがあります。

