



季刊
2017年
夏号

地域包括ケアシステム推進室 がスタートしました

藤沢市では、平成29年4月の組織改正により、2025年問題等への対応と「藤沢型地域包括ケアシステム」の推進に向けて、これまで庁内各課で実施していた高齢者支援、福祉保健総合相談、地域づくり、介護予防、在宅医療・介護連携、生活困窮者自立支援等の事業を集約し、市一丸となって推進するために、新たに地域包括ケアシステム推進室を設置しました。



2025年問題とは

日本全体では……すべての団塊の世代が75歳以上(後期高齢者)となり、国民の3人に1人が65歳以上、5人に1人が75歳以上という、かつて経験したことのない『超高齢社会』を迎える問題。藤沢市では……2010年国勢調査に基づく推計によれば、2025年、4人に1人が65歳以上となります。

藤沢型地域包括ケアシステム

【めざす将来像】

子どもから高齢者、障がい者、生活困窮者等、誰もが住み慣れた地域でその人らしく安心して暮らし続けることができるまち



地域と専門機関などと行政が協働による「支えあい」「助けあい」の地域づくりに向けた体制・仕組みづくりを推進します

福祉をはじめ、様々な困りごとを抱える方の相談を受け、関係課や専門機関と連携しながら支援を行っています。何かお困りのこと、どこに相談したらいいかわからないことなどがありましたら、地域包括ケアシステム推進室へご相談ください。



福祉健康部 地域包括ケアシステム推進室

〒251-8601
藤沢市朝日町1番地の1 新館1階
【電話】0466-25-1111
【内線】企画調整担当 3151
総合相談・地域支援担当 3250
高齢者支援担当 3281
【ファクス】0466-50-8412



みんないきいき 地域活動見本市

* 第6回のお知らせ *

平成29年9月9日(土)
藤沢市民会館 第2展示集会ホール
第2会議室・第1会議室
11時~15時



地域の中でいきいきと暮らしたいと
思っているシニアの皆さんに、ぜひ
来ていただきたいイベントです

【第7回 予告】
平成30年2月10日(土)
藤沢市民会館

地域活動団体の紹介

●丸山谷戸援農クラブ

大地の恵みを皆で収穫しよう!

農家の方々が続けてこられた自然環境の維持の心を受け止め、農作業に沿った自然の営みが永續するように作業を行っています。

平成18年にクラブを結成しました。現在会員は59名。平均年齢は60歳半ばで、最高齢は80歳弱。楽しくて齢を取る暇がないそうです。



【問合せ先】

団体名:丸山谷戸援農クラブ 連絡窓口:畠中 進

電話:090-9135-2008 FAX:0466-47-6468 メール:susumu008@docomonet.jp



作業内容が多岐にわたり、作業量も年々増える傾向にあります。参加には強制がありません。体調がよく、時間がある時に参加していただいています。体も頭も適度に使います。夜はぐっすり眠れます。

会員募集

通常の作業は水曜と土曜の午前中です。自然相手に健やかな時間を過ごしたい方々を募集しています。年会費は2,000円です。



●新林公園みどりの会

新林公園一帯は、かつては農家の里地里山として利用されていました。昭和55年に自然公園型施設として整備され開園されました。森林景観が美しく、植生が豊かで、日本の原風景を感じさせる魅力的な場所です。

新林の自然は、絶えず手入れをしていないと笹や葛が繁茂し、常緑樹が密生して多様性が失われ荒廃します。

私達は、市民の皆様が新林公園で気持ちよく過ごして頂けるよう、そして、新林の貴重な自然を次の世代に引き継いでいけるよう、幅広く活動しています。

<具体的な活動内容>

活動分野は4つあります。希望する活動(複数可)ができます。

1. 広場の活動 : 清掃、除草、ゴミ収集、施設点検など
2. 花壇の活動 : 植付け、散水、除草、施肥、花菖蒲管理など
3. 山の活動 : 笹・草刈り、間伐、倒木処理、散策路整備など
4. 植生保護活動: 希少植物・山野草保護、幼木保護など

会員募集

☆作業日は、毎週土曜日 9時から11時。
森林保全は毎週水曜日も行っています。
☆集合場所は、公園内の古民家裏です。

☆作業用具は、会で用意しています。

☆会員数は、現在50名(60代~80代が多い。
男性70%、女性30%)。

☆年会費は1,000円です。体験参加もできます。



【問合せ先】

団体名:新林公園みどりの会

連絡窓口:菅 一紀 電話:0466-77-4915

FAX:0466-77-4915

URL:<http://shinbayashi-midori.o.oo7.jp/>

メール:donkytgr2006@yahoo.co.jp

シニアの楽しみ ボウリング

昭和40年代は、ボウリングの大ブーム

団塊の世代が新入社員だった昭和40年代 ボウリングの大ブームでした。コンパもデートもボウリング。

長い時間待ちもちっとも気になりませんでした。

須田開代子さん、中山律子さんにテレビで声援を送ったのを覚えていますか？青春の思い出ですね。

ピークの時は、全国でセンター数が約4,000、レーン数も12万を数えました。



今、ボウリング場では？

今センター数は1,000を、レーン数も3万を切りましたが、どのボウリング場も生き残りをかけて工夫をこらしています。ターゲットはシニアとジュニア(小学生)です。

ボウリング場の支配人さんの話を聞いてみました。「会員になってくださっている6割から7割はシニアの方です。初心者教室を開いています。教室が終わると、後は毎週行われるリーグに参加し仲間と楽しくコミュニケーションされています。シニア向けの割引デーもあります。」

仲間達と毎週同じ日にボウリングを楽しむグループの方々にも聞いてみました。

「もう8年前から毎週1回地域の仲間と楽しんでます。後の懇親会も楽しみです。奥様方にも好評です。」

また、週に何度もボウリングを楽しむご夫婦も。

(取材協力:
湘南とうきゅうボウル)



仲間と楽しくボウリング

からだところの健康に! ボウリング!!

シニアがボウリングする利点はたくさんあります。

- ・誰でも出来て適度な運動量 からだの健康に良い。
- ・夫婦で行えば家庭円満、仲間で行えば良いコミュニケーション、ボウリングを通じて新しい友達もできる。
- ・ストライクで気分最高。ストレスも解消。
- ・明日はもっと良いスコアを出そうと前向きな人生。

生きがいになって、からだもところも元気になります。

公益社団法人 日本ボウリング場協会では毎年全国長寿ボウラー番付を発表していますが、長寿ボウラーの数はウナギ昇り。

皆さんもボウリングをやってみませんか？

Pリーグ 若い女性プロボウラーのリーグ戦

また、若い女性ボウラーによるPリーグは毎週テレビ放送され、知る人ぞ知る人気番組です。



..Pリーグとは..

5つの『P』(Pretty…キュート Performance…魅せる Passion…情熱的な Power…力強い Perfect…300点GET)を原点に生れた、ボウリング新時代です。

<http://www.p-league.jp/index.html>

【 藤沢市内の主な年間イベント予定(平成29年6月～平成29年8月) 】

イベント名	開催予定日	開催場所
江の島フラワーフェスタ2017	4月15日(土)～6月11日(日)	江の島サムエル・コッキング苑など
遠藤あじさいまつり	6月18日(日)	小出川(花とせせらぎの道)
片瀬海岸 海開き	7月1日(土)	片瀬海岸
江の島天王祭「神輿海上渡御」	7月9日(日)	八坂神社～小動神社
白旗神社例大祭	7月15日(土)～7月21日(金)	白旗神社
茅ヶ崎海岸 浜降祭	7月17日(月)	茅ヶ崎西浜海岸
鎌倉花火大会	7月19日(水) ※予定	由比ガ浜海岸・材木座海岸 ※予定
藤沢宿 遊行の盆	7月21日(金)～7月23日(日)	遊行寺・藤沢市周辺商店街
鵜沼皇大神宮例祭	8月17日(木)	鵜沼皇大神宮
藤沢諏訪神社例祭	8月25日(金)～8月27日(日)	藤沢諏訪神社
片瀬諏訪神社例大祭	8月23日(水)～8月27日(日)	片瀬諏訪神社

*開催場所・開催日は変更または中止となる場合があります。詳しくは藤沢市観光協会ホームページ及びチラシ等をご覧ください。

藤沢の夏! 湘南の夏! 夏はやっぱり「夏祭り」 特集

● 白旗神社例大祭

「源義経」を祀る白旗神社で開催される湘南藤沢の夏の風物詩。伝統と格式あるお祭りとして知られている。宝暦7年(江戸時代)に作られた「義経」と「弁慶」2基の神輿の渡御やたくさんの提灯で装飾された「万灯みこし」の渡御が圧巻。例年、地元商店街や露天商による約50の露店が立ち並ぶ。



● 茅ヶ崎海岸 浜降祭



夜明けとともに茅ヶ崎市と寒川町の各神社から、大小合わせて約40基の神輿が集まり、「どっこい、どっこい」という相州神輿独特の掛け声も勇ましく、砂浜狭しと乱舞する光景は壮観。昭和53年に神奈川県は無形民俗文化財に指定され、57年には『かながわのまつり50選』にも選ばれている。

● 藤沢宿 遊行の盆

遊行寺に伝承されている踊り念仏は、各地の文化・特色が盛り込まれて、盆踊り・民俗芸能の起源になったと考えられている。こうした藤沢に残された文化を生かして開催される盆踊りイベント「遊行の盆」が新しい盆踊りとして湘南の夏を盛りあげている。



● 鵜沼皇大神宮例祭

鵜沼皇大神宮は、832年創建と伝えられ、土甘郷(現在の藤沢・西富・大鋸・鵜沼・辻堂などを合わせたエリア)の総鎮守で、「烏森神社」とも呼ばれる。夏に行われる例祭(夏祭り)は、「かながわのまつり50選」に選ばれた藤沢伝統のお祭で、9基もの人形山車が勢揃いし、神奈川県随一豪華絢爛の祭礼。



● 片瀬諏訪神社例大祭

片瀬の龍口寺前の広場に各町内神輿や山車が集まり、大勢の引き手達は龍口寺境内に溢れかえる。江ノ電すれすれに各町内を練り歩く。強引な山車の取り廻し、ぶんまわしなどの見所満載。



いきいきシニア通信 2017年春号

発行 藤沢市地域包括ケアシステム推進室
TEL : 0466-25-1111 (内線) 3281
NPO法人湘南ふじさわシニアネット
TEL : 0466-52-5577