

## シニアの楽しみ ボウリング

## 昭和40年代は、ボウリングの大ブーム

団塊の世代が新入社員だった昭和40年代 ボウリングの大ブームでした。コンパもデートもボウリング。

長い時間待ちもちっとも気になりませんでした。

須田開代子さん、中山律子さんにテレビで声援を送ったのを覚えていますか？青春の思い出ですね。

ピークの時は、全国でセンター数が約4,000、レーン数も12万を数えました。



## 今、ボウリング場では？

今センター数は1,000を、レーン数も3万を切りましたが、どのボウリング場も生き残りをかけて工夫をこらしています。ターゲットはシニアとジュニア(小学生)です。

ボウリング場の支配人さんの話を聞いてみました。「会員になってくださっている6割から7割はシニアの方です。初心者教室を開いています。教室が終わると、後は毎週行われるリーグに参加し仲間と楽しくコミュニケーションされています。シニア向けの割引デーもあります。」

仲間達と毎週同じ日にボウリングを楽しむグループの方々にも聞いてみました。

「もう8年前から毎週1回地域の仲間と楽しんでます。後の懇親会も楽しみです。奥様方にも好評です。」

また、週に何度もボウリングを楽しむご夫婦も。

(取材協力:  
湘南とうきゅうボウル)



## 仲間と楽しくボウリング

## からだところの健康に! ボウリング!!

- シニアがボウリングする利点はたくさんあります。
- ・誰でも出来て適度な運動量 からだの健康に良い。
- ・夫婦で行えば家庭円満、仲間で行えば良いコミュニケーション、ボウリングを通じて新しい友達もできる。
- ・ストライクで気分最高。ストレスも解消。
- ・明日はもっと良いスコアを出そうと前向きな人生。

生きがいになって、からだもところも元気になります。

公益社団法人 日本ボウリング場協会では毎年全国長寿ボウラー番付を発表していますが、長寿ボウラーの数はウナギ昇り。

皆さんもボウリングをやってみませんか？

## Pリーグ 若い女性プロボウラーのリーグ戦

また、若い女性ボウラーによるPリーグは毎週テレビ放送され、知る人ぞ知る人気番組です。



## ..Pリーグとは..

5つの『P』(Pretty…キュート Performance…魅せる Passion…情熱的な Power…力強い Perfect…300点GET)を原点に生れた、ボウリング新時代です。

<http://www.p-league.jp/index.html>