

カントリーミュージックの軽快なリズムによって、スクエアダンスを楽しんでいます。

## スクエアダンスをご存知ですか？

スクエアダンスは、ヨーロッパの宮廷舞踊や民族舞踊の流れをくんで、17世紀初期にアメリカに移住した人々によって踊り始められたダンスが原型で、フォークダンスの1つです。

カップル4組(8人)が四角い隊形から踊り始め、合図に合わせて隊形を変えることから、Square Danceと呼ばれるようになりました。

ほかのダンスとの違いは、軽快な音楽に合わせてダンサーに指示(call=コール)する「コーラー」の存在です。コーラーの指示によって8人がパズルのように動きます。

## 即興性、意外性、ゲーム性の連続です。

まずは簡単なコール(約50種類)を覚えると、だれでも一通りのダンスが楽しめます。コーラーの指示で隊形が様々に変わるので、8人が気持ちを合わせて踊ると、何とも言えない達成感を味わうことができます。1つ1つの動作は簡単なのですが、その場の指示についていくには、集中力や判断力が必要であり、相手も変わりますから、16年もやっても飽きないのだと思います。



### 第5回 地域活動見本市・体験会の様子

参加者の方々に体験していただき、大変好評でした。いろいろな場所で体験会を開き、スクエアダンスの楽しさを実感していただいています。



### 片瀬公民館で、鎌倉と片瀬の合同例会

仲間内の会であっても、いつもの練習と違い衣装を身に着けます。ほかの団体からお客様が見えて、ゲストコーラーをして下さり、華やいだ会になりました。初めは気になっていた衣装も、着ると気持ちが明るくなります。



藤沢SD協議会のパーティ  
(藤沢市民会館で2016年11月)



週1回の練習風景 片瀬公民館では、毎週土曜日に13時から16時まで練習しています。

いろいろなお話が出ます。気持ちを合わせて踊るためには、大事なひと時です。



練習合間の「スナックタイム」



先生のお話では、「以前の入会者の条件は、60歳まででした。でも、今は皆さんいつまでも若々しいので、年齢制限を上げました。」ということです。私たち仲間が増えるのは楽しみです。9月2日から10月27日に初心者講習会を開きますので、ぜひ、見学にいらしてください。お待ちしております。(M.T.記)

お問い合わせ先: 湘南マリンスクエアダンスクラブ  
ホームページ「ようこそ湘南マリンSDC」  
公認講師 吉田美恵子 ☎・FAX 0467-45-0304