

## 地域活動団体の紹介

## ● 日本スポーツ吹矢協会 湘南地域

私達は一般社団法人日本スポーツ吹矢協会の会員で、湘南地域で活動中です。会員は老若男女、身障者と幅広く、競技大会も年4回以上あり、他支部の方々との交流もあり楽しいものです。スポーツ吹矢は腹式呼吸と胸呼吸で内臓を活性化し、健康を維持し増進して、多くの成人病を予防しています。是非体験をお勧めします。



## 会員募集

☆多くの支部は月に2～3回の練習を、藤沢市内の公民館、老人福祉センターを主体に実施しております。  
☆最寄りの支部を紹介します。  
ご連絡下さい。



## 【問合せ先】

団体名：神奈川県スポーツ吹矢協会 湘南地域  
連絡窓口：湘南地域部長 川村 聖  
電話：0466-23-3924



メール：kawa.semi3924@gmail.com URL：http://www.fukiyakanagawa.syuriken.jp/

## ● 藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会 親睦と健康維持に! バードゴルフ!



ターゲット・バードゴルフ(略称TBG)は、バトミントンの羽根をゴルフボールに付けた様な合成樹脂のボールを、決められた1本のウェッジクラブで打って、遠方の傘を逆さに立てた様なホール(籠)に入れるまでの、打数(回数)の少なさを競う、ゴルフをミニ化したゲームです。レクリエーション・スポーツで、スコアを競うと言うよりも、メンバーの親睦と健康維持を目的として活動していますので、ゴルフの経験がない老若男女のかたでも気楽に参加できます。

## &lt;具体的な活動クラブと活動場所の5地域&gt;

- (1) 湘南TBGクラブ・・・辻堂南部公園
- (2) なぎさTBGクラブ・・・辻堂海浜&南部公園
- (3) 村岡TBGクラブ・・・村岡城址公園
- (4) 六会TBGクラブ・・・六会の緑の広場368号
- (5) 長後TBGクラブ・・・長後の緑の広場43号&94号&こぶし荘屋上

## 会員募集

☆活動日はそれぞれの地域によって異なりますが、基本は月曜日～金曜日の午前中で週2日の2時間です。  
☆体験参加もできます。 ☆また、年間5クラブとの親睦を兼ねた競技会を、5回開催しています。



## 【問合せ先】

団体名：藤沢市ターゲット・バードゴルフ協会  
連絡窓口：黒田 明美 電話：0466-43-0965  
メール：kuroda0320@hotmail.com